



## REGULAMIN ZAWODÓW

### §1 CEL ZAWODÓW

1. Popularyzowanie zdrowego trybu życia, wolnego od tytoniu,
2. Zachęcanie do regularnych badań profilaktycznych,
3. Przypomnienie, że listopad jest Światowym Miesiącem Świadomości Raka Płuca,
4. Promocja Miasta Szczecin,
5. Promocja Województwa Zachodniopomorskiego,
6. Popularyzacja rajdów, marszów i biegania jako najprostszej formy ruchu i rekreacji fizycznej,
7. Popularyzacja biegów rekreacyjnych, zachęcanie do aktywnego spędzania wolnego czasu i prowadzenia zdrowego trybu życia,
8. Rozwijanie przełajowych imprez biegowych w woj. Zachodniopomorskim.

### §2 ORGANIZATOR I KONTAKT

ORGANIZATOR biegu „POGOŃ RAKA” jest Stowarzyszenie Walki z Rakiem Płuca Oddział Szczecin.  
KONTAKT - e-mail: [stowarzyszenie@rakpluca.szczecin.pl](mailto:stowarzyszenie@rakpluca.szczecin.pl)

Strona i zapisy: <https://www.biegpogonraka.pl>

ORGANIZATOREM WYKONAWCZYM biegu „Pogoń Raka” jest Stowarzyszenie Klub Biegowy „Dzik”  
KONTAKT - e-mail: [kbdzik@gmail.com](mailto:kbdzik@gmail.com)

### §3 TERMIN, MIEJSCE I NAZWY

Zawody odbędą się w dniu **5 października 2024** r. w miejscowości Szczecin, woj. Zachodniopomorskie  
START i META biegu: **Polana Sportowa** (przy osiedlu Głębokie - ul. Siedmiu Młynów)  
START GŁÓWNY godzinie **12:00** (dystans 5km - w biegu przełajowym).

### §4 TRASA

Teren leśny i utwardzony, teren pagórkowaty, trasa w większej części biegnie drogami, ścieżkami oraz szlakami przełajowymi na pętli 5 kilometrowej w Puszczy Wkrzańskiej ☺. Pomiar czasu elektroniczny za pomocą chipów wiązanych do obuwia.

## §5 PROGRAM SZCZEGÓŁOWY

**Termin zawodów:** 5 października 2024 r.

### PROGRAM SZCZEGÓŁOWY:

W dniu 4.10.2024 roku:

- godz. 16:00 – 18:30 – BIURO ZAWODÓW w Szczecinie przy ul. Jana Pawła II 42 (wejście od ul. Śląskiej 1 piętro – OTWARCIE BIURA I WYDAWANIE PAKIETÓW

W dniu 5.10.2024 roku:

- 9:00 do 11:00 – BIURO ZAWODÓW na Polana Sportowa (ul. Siedmiu Młynów) – wydawanie pakietów startowych,
- 11:30 – zamknięcie listy startowej biegu głównego,
- 12.00 – Start Ostro do Rajdu Głównego (5km pętla)
- 13:30 – zamknięcie trasy
- 14:00 – DEKORACJE Kat. OPEN Mężczyźni i Kobiety – miejsca 1 – 3.
- 14:30 – ZAKOŃCZENIE ZAWODÓW SPORTOWYCH

## §6 UCZESTNICTWO

W biegu mogą uczestniczyć zawodnicy, którzy dokonają elektronicznego zgłoszenia i zgodne z regulaminem zobowiązują się do startu w biegu, start jest płatny. Zgłaszamy się za pomocą formularza umieszczonego na stronie organizatora <https://www.biegpogonraka.pl>.

**UWAGA: zapisy do biegu nie będą możliwe po 20.09.2024 r. oraz w biurze zawodów jeśli zostanie uzyskany limit startujących (o innych możliwościach powiadomimy)**

Zapisów elektronicznych dokonujemy do dnia 20.09.2024 włącznie – każdy uczestnik ma zapewniony medal i gadżet biegu.

Rejestracja i start w VIII biegu „POGOŃ RAKA” oznacza zgodę na wykonywanie zdjęć, wykorzystanie ich do celów promocyjnych imprezy. Prawo startu mają osoby, które najpóźniej do dnia 5 października 2024 roku ukończą 15 lat – dopuszcza się uczestnictwo dzieci od 12 roku życia jednak mogą one biec wyłącznie za zgodą rodzica lub opiekuna prawnego i w jego obecności – opiekun również musi posiadać pakiet startowy).

## §7 KATEGORIE

OPEN Miejsca 1-3 M i K – BIEG GŁÓWNY

## §8 NAGRODY

- gwarantowane medale pamiątkowe, gadżet imprezy dla wszystkich zarejestrowanych do 20.09.2024r.
- puchary za miejsca I-III w Kategorii OPEN K i M

## §9 OPŁATY

- A. w przypadku rejestracji zgłoszenia do dnia 30.07.2024 do godz. 23.59 opłata startowa wynosi 55 PLN
- B. w przypadku rejestracji zgłoszenia w terminie od dnia 31.07.2024 do 20.09.2024 do godz. 23.59 opłata wynosi 65 PLN

Pakiet zawiera: numer startowy, medal z odlewem na mecie, gadżet imprezy

### **UWAGA!!!**

od daty 20.09.2024 r. lub po przekroczeniu 400 zarejestrowanych uczestników - brak możliwości rejestracji elektronicznej.

## §10 BEZPIECZEŃSTWO I ZASADY ZACHOWANIA UCZESTNIKÓW

1. Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w wirtualnym biurze zawodów. Każdy z uczestników musi posiadać dokument tożsamości lub legitymację szkolną oraz zgodę opiekuna prawnego jeśli są w wieku poniżej 18 roku życia,
2. Warunkiem udziału w biegach jest złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do uczestnictwa w biegach, zgodę na wykonywanie i upublicznianie zdjęć w celu promocji biegu, podpisanie zgody RODO.
3. Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, śmierci, szkód, jakie mogą wystąpić w związku z uczestnictwem w biegu. Organizator nie ponosi z tego tytułu odpowiedzialności prawnej.
4. Uczestnicy zawodów zobowiązani są do stosowania się do poleceń wydawanych przez organizatorów, służb porządkowych, sędziów Głównych i punktowych oraz służb medycznych.
5. Zawodnicy biegną zgodnie z oznaczeniami na trasie oraz wskazaniem służby porządkowej, nie zbaczając z wyznaczonej trasy pod opieką opiekuna prawnego.
6. Zawodnicy zobowiązani są do zachowania czystości zarówno na starcie, mecie jak i trasie biegu.
7. Do udziału w zawodach nie zostaną dopuszczone osoby, których zachowanie wskazuje na to, iż znajdują się one pod wpływem alkoholu lub innego środka odurzającego.
8. Nieprzestrzeganie zasad bezpieczeństwa będzie skutkowało odebraniem numeru startowego oraz natychmiastową dyskwalifikacją zawodnika.

## §11 POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Odbiór pakietów tylko osobiście przez zawodnika i opiekuna prawnego.
3. Organizator zapewnia podstawowe zabezpieczenie medyczne imprezy (punkt stały oraz mobilny), co nie zwalnia uczestników od odpowiedzialnego zachowania na trasie.
4. Nagrody i puchary nie odebrane po zakończeniu zawodów przekazujemy na rzecz Organizatora Imprezy.
5. Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji postanowień niniejszego regulaminu oraz zmian.
6. Organizator podejmuje kluczowe decyzje końcowe oraz sporne.